文章

寶寶發燒應該如何處理

九月 16，2022

1分鐘

寶寶身體溫度比正常高？寶寶可能正在發燒？媽媽們不用過份擔心，讓ILLUMAMA Community告訴妳寶寶發燒的定義及處理方法。

發燒寶寶應該如何處理



發燒的定義

發燒即身體溫度比正常高，是一種生病徵狀，亦可能是接受免疫注射後的一種反應，表示身體的免疫系統在正常地操作，以對抗外來的病菌。正常的體溫度數會隨著每日不同的時段、當時的活動狀況和所量度的身體部位而稍有差異；年齡及健康狀況亦會影響身體的溫度。如情況不嚴重，父母可考慮根據以下情況處理。

量度方法	正常體溫
耳探	35.8˚C-38˚C (96.4˚F-100.4˚F)
腋探	34.7˚C-37.3˚C (94.5˚F-99.1˚F)
肛探	36.6˚C-38˚C (97.9˚F-100.4˚F)



應每4小時探熱至少一次，視乎情況而調整，並妥善記錄。



應持續觀察寶寶整體情況，包括精神、呼吸及血液循環狀況、大小便、胃嘔肚痛、皮疹、喉嚨及耳朵痛等，並於求診時詳細告訴醫生。



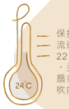
可按醫生指示給寶寶服用退燒藥。



沖溫水浴或以溫水抹身，亦可用退熱貼及冰袋減輕不適，但不宜使用酒精抹身。



發燒時應穿著與平時相近的衣著，並以長袖鬆身單衣為佳。



保持室內空氣流通，維持於22-26˚C之間，並切忌用風扇或冷氣直接吹向寶寶。



給予孩子足夠飲料，每天約6至8杯，但不要過量，以免引起嘔吐。



常見的謬誤1

很多家長都誤會，以為高燒代表危險、低燒則代表不危險，這是錯的。其實疾病的嚴重性取決於引致疾病的原因，與體溫高低並無直接關係。或是以為發燒時只需吃退燒藥，只要燒退了便算痊癒。其實處理發燒是要針對引致發燒的成因，單吃退燒藥只是治標，對治療疾病是沒用的。此外，發燒時多穿衣服或蓋上厚被，以求「焗一身汗」來退燒，這亦是錯誤的觀念。



常見的謬誤2

由於持續發燒可能是嚴重疾病的徵狀，寶寶如求診及服用藥物後仍持續發燒，家長應帶寶寶往見同一醫生覆診，讓醫生可因應寶寶的病情變化改變治療方法。切忌不斷轉換醫生，由於每位醫生未必清楚其他醫生的用藥和病情的變化，反而可能耽誤了病情。



常見的謬誤3

很多家長都擔心發燒會「燒壞腦」，其實一般發燒並不會令腦部受損。發燒是身體對付病菌、病毒等病原體入侵的自然反應。

發燒時，身體會增加產生抗體、提升吞噬細胞作用，加快循環系統速率，以幫助抵抗入侵的病原體，這情況下，體溫一般會在38.5˚C-40˚C(101-104˚F)之間。但如發燒超過40˚C(104˚F)，或有併發徵狀出現，則必須盡早求醫。

資料只供参考, 如有疑問, 請諮詢你的醫護人員。

重要聲明:建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺, 然後引入足夠營養的輔食, 以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

*資訊來源：香港衛生署

Available at https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf
Accessed on 14Mar2020

WYETH®及惠氏®為Wyeth LLC.之註冊商標，授權下使用。

www.wyethnutrition.com.hk/ WYE-EM-052-MAR-20.

下載PDF