文章

便攜袋(出街+搭飛機)

九月 16, 2022

1分鐘

身處全新的環境可啟發寶寶與生俱來的想像力ILLUMAMA Community支持每位媽媽做好準備，帶領寶寶置身世界不同的角落盡情地探索，放膽超越盡展天賦。



帶BB去旅行, 首先要準備好機程所需的物品, 另外還要記得執拾出街媽媽袋, 準備好就可以和BB出發去旅行!

- 護照及身份
- 嬰兒車
- 揹帶

- 吹氣腳墊(長途機)
- 餵哺用品、嬰兒副食品
- BB零食BB餐具
- 消毒用品
- 裝有熱水的熱水壺、室温水

- 嬰兒乾紙巾、濕紙巾
- 口水肩
- 尿片、換片墊
- 薄外套
- 隨身玩具數件
- 一套替換BB衫
- 抹汗小毛巾
- 膠袋（用來放置髒衣物或紙尿片）



除了帶備和BB搭飛機的用品 , 也要準備BB的食物、餐具和清潔用品, 家長記得按旅程日數準備行李物件的數量喔!

食物、餐具和洗澡

- BB餐具（食物剪刀需要寄艙）
- 嬰兒副食品
- 水（若擔心寶寶不適應當地食水, 可從香港帶幾瓶蒸餾水或食水外遊, 但切記要寄艙）
- BB零食
- 圍巾
- 口罩、潔手液、防蚊貼

- 摺叠式電水壺
- 摺叠/充氣式的水盆/浴盆
- 餵哺用品及清潔劑
- 嬰兒專用洗髮沐浴乳
- 嬰兒專用潤膚霜

- 嬰兒浴巾
- 平安藥（如生理鹽水、止痛退燒藥、 腸胃藥、止咳水、藥水膠布等）



資料只供參考, 如有疑問, 請諮詢你的醫護人員。

重要聲明:建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺, 然後引入足夠營養的輔食, 以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

*資訊來源：香港衛生署

Available at https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf

Accessed on 14Mar2020

WYETH®及惠氏®為Wyeth LLC.之註冊商標，授權下使用。

www.wyethnutrition.com.hk/ WYE-EM-052-MAR-20.

下載PDF